

## **CORSO DI FORMAZIONE “SVILUPPO DELLE COMPETENZE SOCIO-EMOTIVE CON L’EDUCAZIONE FISICA”**

### **PRESENTAZIONE**

É un corso proposto ai docenti di Educazione Fisica e Scienze Motorie e Sportive di primo grado e di secondo grado.

La didattica dello sviluppo delle competenze socio-emotive degli studenti in ambito scolastico è un tema di grande interesse e nell’ambito della ricerca educativa internazionale negli ultimi decenni.

Quando si parla di abilità socio-emotive si fa riferimento a strumenti e strategie cognitivi, metacognitivi, attitudinali e comportamentali che consentono alle persone di comprendere e regolare le proprie emozioni, comprendere quelle degli altri, sentire e mostrare empatia per gli altri, stabilire e sviluppare relazioni positive, prendere decisioni responsabili, nonché definire e raggiungere obiettivi personali (CASEL, 2017).

Va notato che vari autori sottolineano che lavorare con abilità socio-emotive aiuta a prevenire situazioni di rischio, come violenza, depressione, tossicodipendenza, abbandono scolastico, stress, inoltre, sviluppa le competenze necessarie ai giovani per l'ingresso nel mercato del lavoro (Cunningham et al., 2008; Bisquerra, 2011; CASEL, 2015). Per questo motivo è fondamentale favorire lo sviluppo delle competenze socio-emotive dei giovani in ambito educativo, poiché stanno attraversando un momento cruciale in cui devono prendere decisioni che avranno un impatto determinante sul loro futuro.

Va riconosciuto un ruolo particolarmente importante all’attività motoria, in particolare quella scolastica per l’approccio trasversale che la materia ha su tutte le abilità socio-emotive.

Il momento particolarmente difficile che tutto il pianeta sta vivendo a causa della pandemia, ha messo ancora più in luce l’urgenza dello sviluppo di tali competenze insieme al bisogno di proporre delle nuove modalità di movimento per mantenere il distanziamento fisico dentro le nostre scuole.

### **METODOLOGIA**

In presenza per un massimo di 30 docenti, minimo 15.

3 giornate di lezioni

Orario dalle 15,30-17,30

Mesi di gennaio / febbraio 2022

2 lezioni pratiche con attività di educazione fisica

6 ore di autoformazione con le proprie classi

1 lezione di restituzione (fine febbraio 2022)

### **CONTENUTO**

Le prime due lezioni verteranno su concetti teorici (quali sono le competenze socio-emotive , a cosa servono, perché è necessario svilupparle e la sua importanza nell’educazione), successivamente si metteranno in pratica attività di educazione fisica orientate allo sviluppo delle competenze socio-emotive degli studenti.

### **DOCENTE DEL CORSO**

Prof.ssa Manuela Bressan

Docente di scienze motorie al Crescenzi Pacinotti Sirani

Phd in Scienze dell’educazione sullo sviluppo delle Soft Skills (competenze socio-emotive)